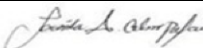



<div><div><div><div><div><div></div><div>BOGOTÁ</div></div><div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div></div></div><div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div></div></div>											Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520					
Objeto de la reunión:		Realizar módulo Duelo y Salud Mental														
Fecha:		11 diciembre 2025				Hora de inicio: 8:00 Am		Modalidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial						
Lugar:		Casa de la Participación				Hora de finalización: 10:40 Am				<input type="checkbox"/> Virtual						
										<input type="checkbox"/> Telefónica						
Dependencia:		Sector Mujer y Género				Nombre del Responsable: NEDCY CORTES V.		<input type="checkbox"/> Mixta								
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO				TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA		
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL			LIBRE NOMB.	CONTRATISTA
CC	53135836	Jessika Cobos Palacio	-----	ALB	Sector Mujer		X							X	3133028493	
CC	1012341277	Nedcy Cortés Velasco	-----	ALB	Sector Mujer			X						X	3164056091	
<p>CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>																
<p>* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg</p>																

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Siendo las 8:00 Am se da inicio a nuestros módulos en casa de la participación, con una asistencia de 15 mujeres y 1 hombre para un total de 16 asistentes, y donde se da a conocer los objetivos de los módulos a realizar.

• DUELO

Brindar un espacio de acompañamiento y expresión emocional para resignificar las experiencias de pérdida, reconociendo el duelo como un proceso humano y transformador.

SALUD MENTAL

Fortalecer el bienestar emocional y mental de mujeres a través del reconocimiento del vínculo afectivo y la exploración de los beneficios de la interacción con animales de compañía, permitiendo afianzar en el bienestar emocional y social de las mujeres, promoviendo la ternura, la empatía y el cuidado mutuo.

Se Da inicio a la actividad donde la profesional Jessika Cobos hace la pregunta que es y/o que hace referencia la palabra Duelo, se hace la pregunta para saber los conocimientos previos de los y las asistentes y así poder socializar y complementar según sus respuestas. Luego de esta socialización se da la instrucción de la actividad a realizar en donde se comenta de alguien o algo (puede ser simbólico, emocional, espiritual, un cambio de etapa, una persona, etc.) que ha perdido y lo que aprendió de esa experiencia. Se inicia donde la profesional sostiene el extremo de la lana cuenta su experiencia y la lanza a otra persona del círculo (sin soltar su extremo), invitándole a compartir también y se continúa con cada persona hasta terminar. Al final, se habrá formado una red de hilo o telaraña entre todas y todos. Fue un momento muy emotivo en donde contaron sus experiencias de duelo y vivencias durante su vida.

la profesional Jessika hace una breve reflexión en cada intervención de la experiencia de cada participante y al finalizar la actividad les comenta que esta red o telaraña representa cómo todas estamos conectadas a través de nuestras historias, nuestras pérdidas y lo que aprendemos de ellas. El duelo puede sentirse solitario, pero aquí recordamos que no estamos solas. Luego, suavemente, se recoge la lana hasta llegar nuevamente a la punta de esta donde se inició. Se pasa ala segunda actividad en donde la técnica Nedcy les hace entrega a las y los asistentes de un globo o bomba el cual se va inflar al tamaño de la cabeza en donde van a dibujar y/o escribir a aquella persona que recuerdan con tanto amor al igual que las cosas, experiencias vividas que producen dolor y duelo en sus vidas. Se hace reflexión de las dos actividades para dar cierre a este módulo y continuar con salud mental.

Se hace introducción de lo que es salud mental los y las participantes dan su aporte respecto al significado de salud mental para pasar a la actividad en donde se realizará gimnasia cerebral, para esta se coloca en una mesa 4 hojas de iris de color naranja verde, azul y rojo en donde se les da la instrucción que van a tocar el color contrario de la misma fila del que se menciona, es decir, si se dice verde se coloca la mano en el naranja , y si se dije naranja la mano va en el verde y así con todas las indicaciones el que hace bien el ejercicio sale y se sienta el que no vuelve a la fila para volver a pasar y completar adecuadamente la instrucción.

Como resultado se logró generar un espacio seguro para la expresión emocional y la participación de experiencias de duelo y salud mental. En donde La dinámica de la telaraña y de reflexión, facilitó la apertura emocional y la construcción de redes de apoyo entre los y las participantes, reportaron una mayor claridad en la identificación y expresión de emociones asociadas a la pérdida (alegría, tristeza, nostalgia, rencor) y una reducción de la carga emocional al compartir recuerdos y mensajes hacia sus seres queridos ausentes.

Se observó fortalecimiento grupal y mayor confianza para expresar vulnerabilidad en un entorno colectivo.

La experiencia promovió reconocimiento emocional que pueden aplicar en su vida diaria para gestionar el duelo de manera más consciente y transformadora. Y en gimnasia cerebral se les recomendó leer, llenar sopas de letras, crucigramas para que esa memoria y concentración se active positivamente en su diario vivir.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

